

קיצור כוונות לספירת העומר

לעילוי נשמת ר' ישעיה בן סוליקה ז"ל
ת.נ.צ.ב.ה.



רח' מנחם 22 פני-סרק 6' 5797491-03

אייר תש"ע

ספירת העומר

(לשון חכמים ח"א סימן ע"ז) הימים של ספירת העומר צריך להרבות בהם תחנונים, ובפרט בעת הספירה, כי השעה צריכה לכך מאד, ויזהר להרבות בהם בטבילה למתק הדינין במי החסד, ויזהר בהם מאד מאד מן כעס ומקטטה ומחלוקת בבית ובחוץ, ויראה אותות אהבה וריעות, הן לבני ביתו הן לאנשים אחרים. וידוע כי סודות המצוה הזאת של ספירת העומר עמקו וגם רבו, ולא כל מוחא סביל דא, והאדם ירבה בתחינה ובקשה בעת קיום המצוה הזאת, ותועיל לו מאד להיות לו סיוע במקום הכוונות של המצוה, וה' לא ימנע טוב להולכים בתמים. על כן קודם הספירה יאמר בקשה זו;

לְשֵׁם יְחִיד קְדָשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתָּהּ (זו"ק)

יֵאֱהֻדוֹנָהּ

וְרַחֲמֵינוּ וְדַחֲלֵנוּ

בְּדַחֲלֵנוּ וְרַחֲמֵינוּ

אֵלֵהּ הַיּוֹהָה

יֵאֱהֻהּ הַיּוֹהָה

לְיַחְדָּא שֵׁם י"ה (או"א) בּו"ה (זו"ק) בְּיַחְדָּא שְׁלֵיָם

יְהוָה

בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל

וּבְשֵׁם כָּל הַנְּפָשׁוֹת וְהָרוּחוֹת וְהַנְּשָׁמוֹת הַמְתִּיחִסִּים אֶל שְׂרָשֵׁי נַפְשָׁנוּ וְרוּחָנוּ וְנִשְׁמָתָנוּ וּמַלְבוּשֵׁיהֶם וְהַקְּרוּבִים לָהֶם, שְׂמַכְלָלוֹת אֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיָּה, וּמַכְלָ פְּרָטִי אֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיָּה, דְּכָל פְּרָצוּף וּסְפִירָה וּפְרָטִי אֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיָּה, הָרִינוּ מוֹכְנִים וּמְזַמְנִים בְּעֶזְרַת הָאֵל יִתְבָּרֵךְ לְקִיָּם מַצּוֹת עֲשֵׂה שֶׁל סְפִירַת הָעֹמֶר, לְסַפֵּר יָמִים וְשָׁבוּעוֹת, כְּאֲשֶׁר צִוָּנוּ יְהוָה יֵאֱהֻהּ יֵאֱהֻהּ יֵאֱהֻהּ בְּתוֹרָתוֹ הַקְּדוּשָׁה; (בליל מ"ט לעומר ידלג פסוקים אלו ויאמר; לעשות נחת רוח וכו') וּסְפִירָתָם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם

הביאכם את עמור התנופה שבע שבתות תמימת תהיינה: עד ממחרת השבת השביעת תספרו חמשים יום, והקרבתם מנחה חדשה ליהוה יאהדונה: ונאמר: שבעה שבעת תספר לך, מהחל חרמש בקמה תחל לספור שבעה שבעות: לעשות נחת רוח ליוצרנו ולעשות רצון בוראנו, אשר קדשנו במצותיו וצונו במצוה זו, לתקן שרש מצוה זו במקום עליון בשעור קומה, להשלים אילן העליון ולהשלים אדם העליון, ולהקים את סבת דוד, להחזיר עטרה לישנה, לברר ולתקן ולהעלות כל הנפשות והרוחות והנשמות וניצוצי הקדשה שנפלו בקלפה על ידי אדם הראשון ועל ידינו, בגלגולים אלו ובגלגולים אחרים, ושארית הרפ"ח ניצוצין, ולהשלים שלמות תקון נפשנו רוחנו ונשמתנו שמכללות אצילות בריאה יצירה עשיה, ומכל פרטי אצילות בריאה יצירה עשיה, דכל פרצוף וספירה דפרטי אצילות בריאה יצירה עשיה המתחסים אל תקון מצוה זו, וגם להשלים שלמות תקון איברי נפשות רוחות ונשמות דכל ישראל החיים והמתים החסרים מתקון מצוה זו.

ויהי רצון מלפניך, יהוה יאהדונה אלהינו ואלהי אבותינו, שיהא עתה עת רצון לפניך, להיות עולה מצוה זו לתקן את כל פגמינו ופגמי אדם הראשון אשר פגמנו בכללות אצילות בריאה יצירה עשיה, ובכל צלמי לבושי נפש רוח נשמה חיה יחידה דאצילות בריאה יצירה עשיה, ולצרף ולברר ולהסיר הסיגים מצלמי לבושי נפש רוח נשמה חיה יחידה דכללות ופרטות אצילות בריאה יצירה עשיה, ולברר חלקי הנפש שנפגמו ונפלו בנגה דאצילות בריאה יצירה עשיה, ונגה כאור תהיה אל מקום הקדש.

אנא יהוה יאהדונה, הפרד נא מעלינו צד הרע שביצר הרע, ותזכנו ותלבנו בכח היצר הטוב, ויתחדו ארבע אותיות השם (להוה) ברוך הוא ביחודא שלים, ויהיו כסא שלם אשר בהם יתפשט שפע אור האין סוף ברוך הוא, ויתחדו אבא ואמא ביחודא שלים (יאהויה), ויזדווגו (זו"ן) תפארת ומלכות זווגא שלים (יאהדונה), ומשם ימשך שפע וברכה רבה בכל העולמות לזכך נפשנו רוחנו ונשמתנו שיהיו ראויים לעורר מיין נוקבין ולהמשיך מיין דבורין, ואל יעכב שום חטא ועון

וְהִרְהוֹר רָע אֶת הַמִּצְוָה הַזֹּאת, וְתַעֲלֶה לְרֹצוֹן לְרִיחַ נִחוּחַ לְפָנֶיךָ יְהוָה
יֵאֱהֹדְנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ.

וְיִהְיֶה רֹצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהֹדְנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂבַכְחַ מִצְוֹת
הַסְּפִירָה הַזֹּאת, יִתְקַן מֶה שֶׁפָּגַמְנוּ בַּסְּפִירוֹת זְעִיר אֲנָפִין וְנוֹקְבָה,
שֶׁהֵם תַּפְאֶרֶת וּמַלְכוּת שֶׁל הַלֵּילָה הַזֶּה. וְיִהְיֶה רֹצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שִׁיְהִיָּה חָשׁוּב
וּמֻקְבָּל וּמְרֻצָּה לְפָנֶיךָ הַבָּל הַיּוֹצֵא מִפִּינוּ בְּהַבְרָכָה וְהַסְּפִירָה שֶׁל הָעֹמֵר,
לְהַמְשִׁיךְ אֹר מְקִיף בְּמָקוֹם הָרָאוּי בְּרֹצוֹנָךְ. וְיִהְיִי חָשׁוּב וּמֻקְבָּל וּמְרֻצָּה
שִׁיחַ שְׁפָתוֹתֵינוּ בְּבִקְשָׁתֵנוּ עַל חֲזָרַת עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמָקוֹמָהּ, לְתִקּוֹן
בְּאוֹר פְּנִימִי בְּרֹצוֹנָךְ. וְיִהְיֶה | נָעַם אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנֵנָה
עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ: (עַד כֹּאן לִשּׁוֹן חֲכָמִים).

וְתַעֲלֶה לְפָנֶיךָ מִצְוֹת סְפִירַת הָעֹמֵר הַזֶּה, עִם כּוֹנֵנַת בְּנֵי יִדִּידֶיךָ הַיּוֹדְעִים
וְהַמְּכַוְּנִים בַּהֲגֵן כָּל כּוֹנֵנַת שְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוּשִׁים הָרָאוּיִם לָבֹא
בַּסְּפִירָה זֹה, בְּהַמְשָׁכַת פְּרָטִי בְּחִינֹת הַמוֹחִין דְּזַעִיר אֲנָפִין וְנוֹקְבָה,
דְּפְנִימִיּוֹת וּדְחִיצוֹנִיּוֹת, וּבְחִינֹת הַחֲסָדִים וְהַגְּבוּרוֹת, פְּנִימִיִּים וּמְקִיפִים,
וְהַבִּלְעָת הַדָּמִים, וְהַמְתָּקַת הַשֵּׁךְ דִּינִים, וְשֹׁאֵר פְּרָטִי הַכּוֹנֵנֹת הָרְמוּזִים
וּמְצוּרָפִים בָּהֶם, הַמְתִּיחָסִים לְתִקּוֹן הַיּוֹם הַזֶּה. וְהַכָּל אֲנַחְנוּ מְכַוְּנִים עַל דַּעַת
מֹשֶׁה רַבֵּינוּ רַעֲיָא מְהִימָנָא ע"ה וְעַל דַּעַת רַבִּי שִׁמְעוֹן בֶּן יוֹחָאי, וְרַבִּי
אֶלְעָזָר בֶּנוֹ, וְיוֹתֵם בֶּן עֲזִיָּהוּ, וְלַדַּעַת רַבֵּנוּ יִצְחָק לּוֹרִיָּא אֲשַׁכְּנִזִּי – הָאֵר"י,
וְתַלְמִידוֹ רַבֵּנוּ חַיִּים וִיטָאֵל, וְרַבֵּנוּ שֵׁר שְׁלוֹם שְׂרָעָבִי (מְזַרְחִי) – הָרֵש"ש,
וְתַלְמִידֵי הַקְּדוּשִׁים, וּפִינוּ כְּפִיָּהֶם וּכּוֹנֵנֵתֵנוּ כְּכּוֹנֵנֵתָם וּכְדַעֲתָם.

וְיִהְיֶה רֹצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהֹדְנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁיְתְּקַן
בַּסְּפִירָתֵנוּ זֹאת כָּל אֲשֶׁר פָּגַמְנוּ בַּמִּדּוֹת הָעֲלִיּוֹנוֹת, כִּי לָךְ יְהוָה
יֵאֱהֹדְנָהי הַגְּדֻלָּה וְהַגְּבוּרָה וְהַתַּפְאֶרֶת וְהַנִּצָּח וְהַהוֹד כִּי כָל בְּשָׂמִים וּבְאֶרֶץ,
לָךְ יְהוָה יֵאֱהֹדְנָהי הַמְּמַלְכָּה וְהַמְתַּנְשֵׂא לְכָל לְרֹאשׁ: שֶׁהֵם הַשְּׂבָעָה קְצוּוֹת
דְּזַעִיר אֲנָפִין וְנוֹקְבָה דָּא"ק וְאֲבִי"ע דְּחֲסִיד דְּפְרָצוּף הַזְּמָנִים, אַחַת לְאַחַת
(בְּלִיל מ"ט לַעֲמֵר יִדְלַג סוּם הַפְּסָקָה) בְּשָׂבָעָה שְׁבוּעוֹת תְּמִימוֹת אֵלֶּה.

לשבוע ראשון

ובפרט מה שפגמנו בספירת החסד הנתקנת בשבוע זה. ויהי רצון מלפניך יְהוָה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו שתהא חשוכה ומקבלת ורצויה לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל ז' לעמר ידלג מילת "הראשון") הראשון הרומז לחסד. ואתה בטובך הגדול תרחם עלינו, יהי חסדך יְהוָה יאהדונהי עלינו, ותזכנו לעבדך ביראה ואהבה, ותהיה אהבתך תקועה בלבנו תמיד כל ימי חיינו, ותהיה יראתך על פנינו לבלתי נחטא, ובכל מדה ומדה שתמדד לנו נודה לך במאד מאד. ותזכנו להשכיל, להטיב ולגמול חסד בכל כחנו, בגופנו ובממוננו, בלבב שלם. ולא נעלים עינינו ממצות גמילות חסדים מעתה ועד עולם. ויהיו כל מעשינו לשמך ולזכרך תאות נפש. ותזכנו להתרחק מהקנאה והאכזריות והכעס והנקמה והתחרות, ולהתרחק מהמחלוקת. ותזכנו לקנות מדת החסד בקנין גמור, להיות בנו אהבת חסד איש אל רעהו, ולהרחיק מעלינו עוון שנאת חנם במסירת הדין על חברינו. ועשה למען תורתך הקדושה הנתנת בימין צדקך ברמ"ח מצוות עשה אשר מימין החסד, ולמען אברהם אהבך איש החסד, תמלא משאלות לבנו לטובה, יודע לעיני הכל טובך וחסדך עמנו, אכ"ר.

לשבוע שני

ובפרט מה שפגמנו בספירת הגבורה הנתקנת בשבוע זה. ויהי רצון מלפניך יְהוָה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו שתהא חשוכה ומקבלת ורצויה לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל י"ד לעמר ידלג מילת "השני") השני הרומז לגבורה. ואתה בטובך תרחם עלינו ותזכנו להתגבר על יצרנו, ותן בנו כח לכבש תאוותינו הגופניות, ונגביר חילים לשמר ולקיים שם"ה מצוות לא תעשה אשר לפאת צפונה. ולמען יצחק עקדך נאזר בגבורה, עוררה את גבורתך ולכה לישעתה לנו. וכמו שכבש אברהם אבינו את רחמיו לעשות רצונך בלבב שלם, כן יכבשו רחמיה את בעסך ויגולו רחמיה על מדותיה, ותתנהג עמנו יְהוָה יאהדונהי אלהינו במדת החסד ובמדת הרחמים, ותכנס לנו לפנים משורת הדין, ובטובך הגדול ישוב חרון אפך מעמך ומעריך ומארצך ומנחלתך, ותבטל מעלינו כל גזרות קשות ורעות, ותגזר עלינו גזרות טובות כרב רחמיה, אכ"ר.

לשבוע שלישי

ובפרט מה שפגמנו בספירת התפארת הנתקנת בשבוע זה. ויהי רצון מלפניך יְהוָה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו שתהא חשוכה ומקבלת ורצויה לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל כ"א לעמר ידלג מילת "השלישי") השלישי הרומז לתפארת. ותזכנו להיות מעבדיך הנאמר עליהם ישראל אשר בך אתפאר,

וּתְזַכְּנוּ לַעֲסֹק בְּתוֹרַתְךָ הַקְדוּשָׁה תּוֹרַת אֱמֶת, וּתְזַכְּנוּ לְעִבְדְּךָ בְּאַמֶּת, וְתִהְיֶה כָּל מִגְמַתְנוּ לְבִקֵּשׁ הָאֱמֶת, וְתִחַנְנוּ לְמַעַן דַּעַת אֱמֶתוֹת דִּינֵי הַתּוֹרָה, וּתְזַכְּנוּ לְהִתְרַחֵק מִהַשְׁקֵר וְהַכֶּזֶב, וְכָל פְּנוֹת שִׁנְפָּנָה יִהְיוּ עַל דְּבַר אֱמֶת. וּבְזִכּוֹת תּוֹרַת אֱמֶת, וּזְכוֹת יַעֲקֹב אֲבִינוּ הַחֲתוּם בְּתַפְאֶרֶת מִדַּת אֱמֶת, וּבְכֵיב תַּתֵּן אֱמֶת לְיַעֲקֹב, תַּעֲנֶנּוּ וְתַעֲשֶׂה בְּקִשְׁתְּנוּ, וְנִקְרָאָה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הָאֱמֶת, עַל כֵּן נִקְנָה לָךְ יְהוָה יֵאָהֲדוּנָהי יֵאָהֲדוּנָהי אֱלֹהֵינוּ לְרֹאוֹת מִהֲרָה בְּתַפְאֶרֶת עֶזְךָ, אֲכִי"ר.

לשבוע רביעי

וּבְפָרֹט מֶה שֶׁפָּגַמְנוּ בְּסִפִּירַת הַנִּצָּח הַנִּתְקַנֶּת בְּשָׁבוּעַ זֶה. וַיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוּנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֵל מָלֵא רַחֲמִים, שֶׁתִּהְיֶה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֶּלֶת וְרִצּוֹנָה לְפָנֶיךָ קִיּוֹם מִצְוֹת סִפִּירַת הָעֶמֶר בְּשָׁבוּעַ זֶה (בְּלִיל כ"ח לַעֲמֹר יִדְלַג מִילַת "הַרְבִּיעִי") הַרְבִּיעִי הָרוֹמֵז לְמִדַּת נִצָּח. וְאַתָּה בְּטוֹבְךָ תִּרְחַם עָלֵינוּ, וְרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים אֵל יַעֲזֹבוּנוּ נִצָּח סֵלָה וְעַד, וְנִשְׁמַחָה וְנִקְרָאָה נְעֻמּוֹת בְּיָמֶיךָ נִצָּח. וּתְזַכְּנוּ לְכָל הַבְּטָחוֹת וְנִחְמּוֹת שֶׁהַבְּטָחָתְנוּ עַל יְדֵי נְבִיאֶיךָ הַקְדוּשִׁים, וְגַם נִצָּח יִשְׂרָאֵל לֹא יִשְׁקֵר וְלֹא יִנָּחֵם. וְתִחַזְּקֵנוּ וְתִתְאַמְּצֵנוּ לְנִצָּח, וְתִנָּצַח אוֹיְבֵינוּ, וְתִסָּתֵם וְתִחַתֵּם פֶּה כָּל הַמְּקַטְרָגִים עָלֵינוּ. וְלִמַּעַן זְכוֹת מוֹשֶׁה רַעֲיָא מְהִימָנָא הַחֲתוּם בְּמִדַּת הַנִּצָּח תִּתְּנֵנוּ עֵינֵינוּ בְּתוֹרַתְךָ, וְאַחֲרֵי מִצְוֹתֶיךָ תִּרְדֹּף נִפְשָׁנוּ, וְתִגְאָלֵנוּ גְּאֻלַּת עוֹלָם מִגְּלוֹת הַחֹל הַזֶּה, בְּזִכּוֹת מוֹשֶׁה רַעֲיָא מְהִימָנָא, וְתִבְנֶה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בְּמִהֲרָה בְּיָמֵינוּ, וְקוֹל כֵּן לְוִי תִסָּב עַל שִׁירָה וְנִבְלָה, עֲמוֹ כְּנֹר נָעִים עִם נָבֵל, לְנִצָּח עַל מְלֹאכֶת בֵּית יְהוָה יֵאָהֲדוּנָהי יֵאָהֲדוּנָהי אֲכִי"ר.

לשבוע חמישי

וּבְפָרֹט מֶה שֶׁפָּגַמְנוּ בְּסִפִּירַת הַהוֹד הַנִּתְקַנֶּת בְּשָׁבוּעַ זֶה. וַיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוּנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּהְיֶה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֶּלֶת וְרִצּוֹנָה לְפָנֶיךָ קִיּוֹם מִצְוֹת סִפִּירַת הָעֶמֶר בְּשָׁבוּעַ זֶה (בְּלִיל ל"ה לַעֲמֹר יִדְלַג מִילַת "הַחֲמִישִׁי") הַחֲמִישִׁי הָרוֹמֵז לַהוֹד. וְאַתָּה בְּטוֹבְךָ תִּרְחַם עָלֵינוּ וּתְזַכְּנוּ לְכַבֵּד הַתּוֹרָה וְלִוְמִדָּהּ, וְלִהְיוֹתִי וְלִאֲמִין בְּרַבִּים כּוֹשְׁלוֹת הֵנִי בְּרַבִּי דְרַבָּנָן דְּשִׁלְהִי. וּתְזַכְּנוּ שְׁלֹא גִלְךָ בַּעֲצַת רָשָׁעִים, וְלֹא נִהְיֶה מִהוֹלְכֵי רָכִיל. וְלִמַּעַן זְכוֹת אֶהְרֵן קְדוֹשׁ הַשֵּׁם הַחֲתוּם בְּמִדַּת הוֹד לְטוֹבָה, תְּזַכְּנוּ לְרִדְף שְׁלוֹם, וְלִבְקֹשׁ שְׁלוֹם, וְלָשִׁים שְׁלוֹם, וְלִהְרַבּוֹת שְׁלוֹם בְּעוֹלָם, וְלִמַּעַבֵּד עוֹבְדֵי דְאֶהְרֵן. וְתִשָּׂים שְׁלוֹם בֵּינֵינוּ, וְתִבְרַכְנוּ לְחַיִּים טוֹבִים וְלִשְׁלוֹם, וּבֹא לְצִיּוֹן גּוֹאֵל, גְּדוֹל כְּבוֹדוֹ בִּישׁוּעָתְךָ הוֹד וְהִדָּר תִּשְׁוֶה עָלֵינוּ בְּמִהֲרָה בְּיָמֵינוּ, אֲכִי"ר.

לשבוע ששי

וּבְפָרֹט מֶה שֶׁפָּגַמְנוּ בְּסִפִּירַת הַיְסוּד הַנִּתְקַנֶּת בְּשָׁבוּעַ זֶה. וַיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוּנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּהְיֶה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֶּלֶת וְרִצּוֹנָה

לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל מ"ב לעמר ידלג מילת "הששי") הששי
 הרומז ליסוד. ותרחם עלינו, ותצילנו מכל חטא ועוון והרהורים רעים, ומכל פגם
 באות ברית קדש חותמא דמלכא קדישא. ואתה בטובך הגדול תלקט אשר
 פזרנו, ותיחד אשר הפרדנו, ותתקן אשר עותנו, ותוציא לאור כל הניצוצות של
 קדשה אשר נטמעו בין הקלפות, חיל בלע ויקאנו (וזכו) מבטנו ירשנו אל, באריה
 תשאג לעמתם ותוציא בלעם מפיהם, והשג תשיג, והצל תציל, וישוב הכל
 לאיתנו הראשון, ולא ידח ממנו נדח. ותזכנו לשמר עצמנו ודרכינו מכל חטא, ולא
 ימצא בנו ולא בזרענו שום פגם, ויהיה כל זרענו זרע קדש. ובזכות יוסף צדיקך
 החתום במדת היסוד תרחם עלינו, אל שדי, יסד יסוד ציון, תרוממנה קרנות
 צדיק. ובזכות יוסף, יוסף יהונואדעו יאהדונהי שנית ידו ויגאלנו גאלת עולם במהרה
 בימינו, אבי"ר.

לשבוע שביעי

ובפרט מה שפגמנו בספירת המלכות הנתקנת בשבוע זה. ויהי רצון מלפניך
 יהוה יהונואדעו יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו, אל מלא רחמים, שתעשה למען
 רחמיך, ותהא חשובה ומקבלת ורצויה לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע
 זה (בליל מ"ט לעמר ידלג מילת "השביעי") השביעי הרומז למלכות. ותרחם עלינו ותגלה
 ותראה מלכותך עלינו מהרה, מלך על כל העולם בלוי בכבודך, והיתה ליהוה
 יאהדונהי המלוכה. והיה יהוה יהונואדעו יאהדונהי למלך על כל הארץ, ביום ההוא יהיה יהוה
 יאהדונהי אחד ושמו אחד: ואתה ברחמיך הרבים עשה עמנו צדקה וחסד ותסיענו
 על דבר כבוד שמך, ואל נפל להיות מארבע כתות המרחקים מלחזות נעם שכינת
 עזך, לצים, שקרנים, חנפנים, ומדברי לשון הרע. ואל תהא לשוננו מדברת
 גדולות, ועם בעלי הכעס והחמה אל יהי חלקנו, ויהי מורא על מלכות שמם
 לעמתנו תמיד, לשמר לפנינו מחסום מלדבר בבית הכנסת ובאמצע התפלה, ולא
 יפסק פינו מדברי תורה תמיד. ועשה למען דוד המלך עליו השלום החתום במדת
 מלכות, ותשרה שכינתך עלינו, יהי יהוה יהונואדעו יאהדונהי אלהינו עמנו כאשר היה עם
 אבותינו, אל יעזבנו ואל יטשנו, אבי"ר.

ועתה בזכות מצות ספירת העמר תסיענו על דבר כבוד שמך, להעלות
 ולתקן ולהאיר באור פני מלך חיים את כל פרטי הבחינות
 שפגמנו בהם בספירות, ובעולמות, ובאותיות שמותיך הקדושים, ויהיו
 כסא שלם אשר בהם יתפשט שפע אור האין סוף ברוך הוא.

וּבְשֵׁם שְׁטֵהֲרַת נַפְשׁוֹת עַמּוֹךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל מְזַהֶמֶת הַנְּחָשׁ וּמְטַמְּאֶת
מַצְרִים, בָּצֵאת יִשְׂרָאֵל מִמַּצְרִים, בְּכַח מַצּוֹת סְפִירַת הָעֶמֶר, בֵּין
בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים וְחֶסְדֶּיךָ הַפְּשׁוּטִים תִּטְהַר אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ מִכָּל טִמְאָה
וְחִלָּאָה שְׁנֵדִבֵּק בָּהּ, וְנִטְהַר וְנִתְקַדַּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעֲלָה.

וּתְזַכְּנוּ לְהִתְרַחֵק מִן הַקִּנְיָאָה וְהַשְׁנָאָה וְהַקִּנְטוֹר וְהַתַּחְרוּת וְהָאֲכִזְרִיּוֹת
וְהַכַּעַס, וְנִהְיֶה אוֹהֲבֵי שָׁלוֹם וְרוֹדְפֵי שָׁלוֹם וּמִבְקְשֵׁי שָׁלוֹם, וְנִרְבֶּה
שָׁלוֹם בְּעוֹלָם, וְתִשָּׂים שָׁלוֹם בֵּינֵינוּ וּתְבָרַכְנוּ לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם,
וְתַעֲזֹרר בְּלִבֵּנוּ אֲהָבַת עַמּוֹךְ יִשְׂרָאֵל לְאַהֲבָה וּלְכִבּוֹד כָּל אִישׁ מִיִּשְׂרָאֵל,
וּבִפְרֹט הַחֲבֵרִים הָעוֹסְקִים בַּתּוֹרָה וּבַתְּפִלָּה בִּיחָד.

וּבְשֵׁם שְׁעֵמֻדָּה לָהֶם לְיִשְׂרָאֵל מַצּוֹת הָעֶמֶר לְמַגֵּן וְצִנָּה בִּימֵי גְדֵעוֹן, וּבִימֵי
חִזְקִיָּהוּ, וּבִימֵי יְחִזְקְאֵל, וּבִימֵי מְרֹדְכִי וְאַסְתֵּר לְהַכְנִיעַ אֶת כָּל
אוֹיְבֵיהֶם, וְתִנּוּפָה נִלְחָם בָּם, בֵּין יַעֲמֹד לָנוּ לְהַכְנִיעַ אֶת כָּל אוֹיְבֵי נַפְשֵׁנוּ
וְגוֹפְנוּ, וּמִבְקְשֵׁי רַעְתָּנוּ, וְתִבְטֹל בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים כַּח כָּל הַצָּרִים לָנוּ וְכַח
כָּל הַמְשֻׁטִּינִים וְהַמְקַטְרָגִים עָלֵינוּ, הַעֲלִיזִנִּים וְהַתַּחְתּוֹנִים, וְלֹא תַעֲשִׂינָהּ
יְדֵיהֶם תּוֹשִׁיָה. וְתִצּוּהָ לְמִלְאָכֶיךָ מִלְּאֲכֵי הַשָּׁרֵת, וּלְכָל הַנְּאֻצָּלִים,
הַנִּבְרָאִים, הַנוֹצָרִים וְהַנַּעֲשִׂים לְסִייעָנוּ וּלְאַמֵּץ אֶת כַּחַנּוּ, וְנִהְיֶה אֲהוּבִים
לְמַעֲלָה וְנִחְמָדִים לְמַטָּה, וְלֹא נִכָּלֵם וְלֹא נִכָּשֵׁל לְעוֹלָם וָעֶד אֲכִי"ר. הַפְּלָה
חֶסְדֶּיךָ מוֹשִׁיעַ חוֹסִים מִמַּתְקוֹמָמִים בִּימִינֶךָ: עוֹרְרָה אֶת גְּבוּרָתְךָ וּלְכָה
לִישַׁעְתָּה לָנוּ: יְהוָהֲדַם יִאֲהַדוּנְהִי יִגְמַר בְּעֵדֶי, יְהוָהֲדַם יִאֲהַדוּנְהִי חֶסְדֶּךָ לְעוֹלָם
מַעֲשֵׂי יְדֶיךָ אֵל תִּתֶּרֶךָ: אֶקְרָא לֵאלֹהִים עֲלִיזוֹן לְאֵל גִּמַּר עָלַי: וְנֶאֱמַר; וְאַעֲבֹר
עָלֶיךָ, וְאַרְאֶךָ מִתְּבוֹסֶסֶת בְּדָמֶיךָ, וְאֶמַר לָךְ בְּדָמֶיךָ חַיִּי, וְאֶמַר לָךְ בְּדָמֶיךָ
חַיִּי: בָּרְכִי נַפְשִׁי אֶת יְהוָהֲדַם יִאֲהַדוּנְהִי, יְהוָהֲדַם יִאֲהַדוּנְהִי אֱלֹהֵי גְדֻלַּת מְאֹד, הוֹד
וְהִדָּר לְבָשֶׁת: עֲטָה אֹר כְּשִׁלְמָה, נוֹטָה שָׁמַיִם כִּירִיעָה: וַיְהִי | נָעַם אֲדָנִי
אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ:



בְּרֵשׁוֹת מוֹרֵי יִרְבּוֹתִי

בְּרוּךְ: יכוון להמשיך שפע מועט היורד מכתר עליון להכנת המידות לקבלת עיקר השפע **אַתָּה** לחח"ו – קו הימין

יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יִשְׁמְרֵנוּ וְיִשְׁכַּחֲנוּ
 יִשְׁכַּחֲנוּ וְיִשְׁמְרֵנוּ וְיִשְׁכַּחֲנוּ
 לְדַתִּי – קו' הַמִּנְחָה

יכוון להמשיך חמשה חסדים וחמש גבורות משרשם העליון (הויו"ת) ולהלכזם כלבזיהם לאחריים דיסוד לחמא שהם עשרה דמים לעקר שמות
אחוריים להויה"ה (ריבוע הויה"ה גי' ד"ס), תוך ז"א (הויה"ה דמ"ה) להכליעם באות ה' דמילוי וחו דשם מ"ה, ובהלכזם שם נעשים הלכזים בחינת
פנים (הויה"ה פשוט), כפרט המובא בטבלה להלן

טבלת פרטי המשכת החסדים והגבורות בברכה ובתיבת "היום"

ליל ז' מלכות	ליל ו' יסוד	ליל ה' הוד	ליל ד' נצח	ליל ג' תפארת	ליל ב' גבורה	ליל א' חסד	
שבוע א' חסד	חסד לחסד	חסד לגבורה	חסד לתפארת	חסד לנצח	חסד להוד	חסד ליסוד	חסד למלכות
שבוע ב' גבורה	גבורה לחסד	גבורה לגבורה	גבורה לתפארת	גבורה לנצח	גבורה להוד	גבורה ליסוד	גבורה למלכות
שבוע ג' תפארת	תפארת לחסד	תפארת לגבורה	תפארת לתפארת	תפארת לנצח	תפארת להוד	תפארת ליסוד	תפארת למלכות
שבוע ד' נצח	נצח לחסד	נצח לגבורה	נצח לתפארת	נצח לנצח	נצח להוד	נצח ליסוד	נצח למלכות
שבוע ה' הוד	הוד לחסד	הוד לגבורה	הוד לתפארת	הוד לנצח	הוד להוד	הוד ליסוד	הוד למלכות
שבוע ו' יסוד	יסוד לחסד	יסוד לגבורה	יסוד לתפארת	יסוד לנצח	יסוד להוד	יסוד ליסוד	יסוד למלכות
שבוע ז' מלכות	מלכות לחסד	מלכות לגבורה	מלכות לתפארת	מלכות לנצח	מלכות להוד	מלכות ליסוד	מלכות למלכות

חמשה חסדים

אֵל אֵלֵּהּ אֱלֹהֵי יְהוָה

[illegible]

חמש גבורות

אֵל אֵלֵּהּ אֱלֹהֵי יְהוָה

גבורה א' - חסד	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז
גבורה ב' - גבורה	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז
גבורה ג' - תפארת	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז
גבורה ד' - נח	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז
גבורה ה' - רוד	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז
כללות - יסוד	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז
כללות כללות - מלכות	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז	יִוְדֵי הָאָז וְ אֵל הָהָ אֶהְיֶה וְ הָאָז

אֱלֹהֵינוּ לבג"ה – קו השמאל, ומשם עולה הכל ל– **מֶלֶךְ הָעוֹלָם** שהיא הצינה העליונה ולכל מה שמעליה, מקור כל השפע והברכות, ע"י שיכוון למסור עצמו על קדוש השם ולקבל עליו ד' מיתות ב"ד מד' אותיות הוי"ה, ומד' אותיות אדנ"י, וליחדם ע"י ד' אותיות אהי"ה, וע"י ע"ב ס"ג מ"ה ב"ן

סקילה	י	א	א	ע"ב	יֹד־הִי וְיִי הִי
שריפה	ה	ד	ה	ס"ג	יֹד־הִי וְאוֹ הִי
הרג	ו	נ	י	מ"ה	יֹד־הֵא וְאוֹ הֵא
חנק	ה	י	ה	ב"ן	יֹד־הֵה וְו הֵה

וע"י כן יכוין לבדר כלים ואורות דרפ"ח נילוצין לדעת העליון

מלכות דחסד	יֹד־הִי וְיִי הִי	ע"ב דע"ב מדרגה ז' ביכורי ב"ן דע"י ואבא וז"א
מלכות דגבורה	יֹד־הִי וְאוֹ הִי יֹד־הִי וְאוֹ הִי	ע"ב דס"ג מדרגה ה' וז' ביכורי ב"ן דנוק' דע"י ואמא ונוק' דז"א
מלכויות דתנה"י	יְהוָה יֹד־הֵא וְאוֹ הֵא	ע"ב דמ"ה מדרגה ג' וז' ביכורי ב"ן דא"א ויש"ס ויעקב
מלכות דמלכות	יִי יְהִי יְהוָה	ע"ב דב"ן מדרגה ב' שהיא ד' ביכורי ב"ן דנוק' דא"א ותצונה ורחל

ויכוין להעלותם עם נרנח"י שלו לזו"ן ולהעלותם לאו"א וישסו"ת לכל הבחינות הנזכרות, ומשם לא"א ומשם לעתיק עד ע"ב ס"ג דא"ק ויכוין לזווג ע"ב וס"ג דא"ק

ע"ב דא"ק	יֹד־הִי וְיִי הִי
ס"ג דא"ק	יֹד־הִי וְאוֹ הִי

זווג ע"ב וס"ג דא"ק

אִיהֵהְיֹהֶה

וימשיך מזיווג י"ס דמ"ה ממלך דא"ק וט"ס דב"ן מעינים דא"ק לאותם הביכורים שעלו ולהמשיכם בבחינת מוחין עם הגרנח"י עם אור הא"ס שבתוכם לפרטוף חב"ד דמ"ה וב"ן דעתיק, ולהשאיר שם המובחר שבהם, ולזווג המ"ה וב"ן דעתיק

זווג מ"ה וב"ן דעתיק

אִיהֵהְיֹהֶה

וימשיך שארית המוחין לא"א, ולזווג המ"ה וב"ן דא"א

זווג מ"ה וב"ן דא"א

אִיהֵהְיֹהֶה

וימשיך השאר לאו"א, ולזווג המ"ה וב"ן דאו"א

זווג מ"ה וב"ן דאו"א

אִיהֵהְיֹהֶה

וימשיך השאר ליססו"ת, ולזווג המ"ה וב"ן דיססו"ת

זווג מ"ה וב"ן דיססו"ת

אִיהֵהְיֹהֶה

אֲשֶׁר עֵתָהּ יִכְוֹן לְהַמְשִׁיךְ הַשְּׁפָע לִיסוּד וּמַלְכוּת דִּישְׁסוּ"ת וּמַשָּׁם לְהַגְהִיגָה קִדְּשָׁנוּ בְּמִצּוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל

סְפִירַת הָעֶמֶר ר"ת ס"ה גי' אדנ"י

יכוון להמשיך הארת החו"ג עם הארת לבושיהם הרמוזים בעשרה שמות א"ל (גי' עמר) שכל שם א"ל הוא ממספר אהי"ה פשוט ועוד עשר אותיות אהי"ה מלא דאלפין, שהם לבושי החו"ג שנמשכו בחיצת הוי"ה מאחוריים דיסוד דאמא לז"א והיו שם פנים, לנוק' שהיא אדנ"י ותהיה א"ל אדנ"י, כפרט המובא בטבלה לעיל בעמוד ח

חמשה חסדים

אל	אדנ"י	אלהי	אלף הא יוד הא	חסד א' – חסד
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	חסד ב' – גבורה
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	חסד ג' – תפארת
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	חסד ד' – נח
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	חסד ה' – הוד
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	כללותם – יסוד
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	כללות כללותם – מלכות

חמש גבורות

אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	גבורה א' – חסד
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	גבורה ב' – גבורה
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	גבורה ג' – תפארת
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	גבורה ד' – נח
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	גבורה ה' – הוד
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	כללותם – יסוד
אל	אדנ"י	אליה	אלף הא יוד הא	כללות כללותם – מלכות

הַיּוֹם יו"ם עם הכולל גי' אל יהוה

כמו שכוון להמשיך א"ל בלדנ"י שהוא הנוק', כן יכוון להמשיך א"ל בז"א הנקרא הוי"ה.
 יכוון להמשיך חמשה חסדים וחמש גבורות ולהלבישם בלבושיהם דפנים ליסוד לאמא הרמוזים בעשרה שמות א"ל (גי' עמר) שכל שם א"ל הוא ממספר אהי"ה פשוט ועוד עשר אותיות אהי"ה מלא דאלפין, תוך ז"א (הוי"ה), כפרט המובא בטבלה לעיל בעמוד ח

חמשה חסדים

אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	חסד א' – חסד
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	חסד ב' – גבורה
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	חסד ג' – תפארת
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	חסד ד' – נח
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	חסד ה' – הוד
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	כלותם – יסוד
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	כלות כלותם – מלכות

חמש גבורות

אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	גבורה א' – חסד
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	גבורה ב' – גבורה
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	גבורה ג' – תפארת
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	גבורה ד' – נח
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	גבורה ה' – הוד
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	כלותם – יסוד
אל	יהוה	אלף הא יוד הא	אהיה	כלות כלותם – מלכות

שבוע ראשון

ט"ז ניסן	יום אֶחָד לַעֲמֹר
י"ז ניסן	שְׁנֵי יָמִים לַעֲמֹר
י"ח ניסן	שְׁלֹשָׁה יָמִים לַעֲמֹר
י"ט ניסן	אַרְבָּעָה יָמִים לַעֲמֹר
כ' ניסן	חֲמִשָּׁה יָמִים לַעֲמֹר
כ"א ניסן	שֵׁשֶׁה יָמִים לַעֲמֹר
כ"ב ניסן	שִׁבְעָה יָמִים לַעֲמֹר, שָׁהִם שְׁבֻעַ אֶחָד

המשכת החסד העליון יומא דבלהו

לאחר המשכת המוחין (בעמוד הבא), יכוון להמשיך לז"א בכל יום מימי השבוע הראשון בלבד ז' חסדים דחסד של אותו יום של החסד העליון יומא דכולהו שתחת הגרון

יום ראשון חסד א – חסד	יְהוָה	יום רביעי חסד ד – נכח	יְהוָה
יום שני חסד ב – גבורה	יְהוָה	יום חמישי חסד ה – הוד	יְהוָה
יום שלישי חסד ג – תפארת	יְהוָה	יום ששי חסד ו – יסוד	יְהוָה
יום שביעי חסד ז – מלכות יְהוָה			



שבוע שני

- ב"ג ניסן שְׁמוֹנֶה יָמִים לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וַיּוֹם אֶחָד
- ב"ד ניסן תְּשַׁע יָמִים לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים
- ב"ה ניסן עֶשְׂרֵה יָמִים לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
- ב"ו ניסן אֶחָד עָשָׂר יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים
- ב"ז ניסן שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וַחֲמִשָּׁה יָמִים
- ב"ח ניסן שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁשָׁה יָמִים
- ב"ט ניסן אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת

שבוע שני – בינה

יכוון להמשיך בכל לילה מז' לילות של שבוע ראשון בינה דחב"ד חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לבינה דחב"ד חגת"ס דז"א ונוק', ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת בינה דכתרים דחב"ד חגת"ס

אורות

אהיה אהיה אהיה אהיה
יהוה יהוה יהוה יהוה

יום	מוחין דבינה מכלד אבא – ס"ג	יום	מוחין דבינה מכלד אבא – ס"ג
יד	עצמות גדלות ב חב"ד דאו"א עילאין	יא	מוח יוד' ה' ואו' ה' כלם אלף ה' יוד' ה'
	רשימו גדלות ב חב"ד דאו"א עילאין		מוח יוד' ה' ואו' ה' כלם אלף ה' יוד' ה'
י	קטנות ב חג"ת נה"י דאו"א עילאין	י	לא קיבל הכוונה
ח	גדלות א' חב"ד דיסוד"ת	ט	מוח יוד' ה' ואו' ה' כלם אלף ה' יוד' ה'
יב	קטנות א' חג"ת נה"י דיסוד"ת	יב	מוח אלף למד' ה' יוד' מם כלם אלף למד' ה' יוד' מם

ג' כלי בינה דז"א

אלף, אלף הא, אלף הא יוד',
אלף וזא יוד' וזא
אלף וזא יוד' וזא
אוזין

ג' כלי בינה דנוק'

אלף ה' יוד' ה'
אוזין
א אה אהי אהיה

שבוע שלישי

- ל' ניסן חמשה עשר יום לעומר,
שהם שני שבועות ויום אחד
- א' אייר חמשה עשר יום לעומר,
שהם שני שבועות ושני ימים
- ב' אייר שבעה עשר יום לעומר,
שהם שני שבועות ושלשה ימים
- ג' אייר שמונה עשר יום לעומר,
שהם שני שבועות וארבעה ימים
- ד' אייר תשעה עשר יום לעומר,
שהם שני שבועות וחמשה ימים
- ה' אייר עשרים יום לעומר,
שהם שני שבועות ושלשה ימים
- ו' אייר אחד ועשרים יום לעומר,
שהם שלשה שבועות

שבוע שלישי – חסדים דדעת

יכוון להמשיך בכל לילה מז' לילות של שבוע ראשון חסדים דדעת דחב"ד חגת"ס, כפרט המובא בטבלה, לכלים לחסדים דדעת דחב"ד חגת"ס דז"א ונוק', ובלי ל' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת חסדים דדעת דחב"ד חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה
יְהוָה יְהוָה יְהוָה יְהוָה

יום	מוחין לחסדים דדעת מלך אבא – מ"ה	יום	מוחין לחסדים דדעת מלך אבא – מ"ה
בא	מנחם יוד' הא ואו הא כלם אלף הא יוד' הא	יח	מנחם יוד' הא ואו הא כלם אלף הא יוד' הא
ב	מנחם יוד' הא ואו הא כלם אלף הא יוד' הא		
יז	מנחם אכד'טם עם הכולל גי' ע"ה כמנין אותיות וו' שמות יוד' אלף הא למד ואו הא הא יוד' מם יוד' אלף הא למד ואו הא הא יוד' מם יוד' אלף הא למד ואו הא הא יוד' מם יהוה יהוה יהוה אלהים אלהים כלם אכד'טם	יז	לח קיבל הכוונה
טו	מנחם יוד' הא ואו הא כלם אלף הא יוד' הא	טז	מנחם יוד' הא ואו הא כלם אלף הא יוד' הא
יט	מנחם אלף למד' הא יוד' מם כלם אלף למד' הא יוד' מם א' בצורת יו"י	יט	מנחם אלף למד' הא יוד' מם כלם אלף למד' הא יוד' מם א' בצורת יו"י

ג' כלי דעת דז"א

יוד' ה' וי' ה'

יוד' ה' ואו ה'

יוד' ה' וו ה'

ג' כלי דעת דנוק'

יוד' ה' וו ה'

יוד', יוד' ה', יוד' ה' וו, יוד' ה' וו ה'

יוד', יוד' הא, יוד' הא ואו, יוד' הא ואו הא

שבוע רביעי

- ז' אייר שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
- ח' אייר שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִ יָמִים
- ט' אייר אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
- י' אייר חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
- י"א אייר שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים
- י"ב אייר שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים
- י"ג אייר שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת

שבוע רביעי – גבורות דדעת

יכוון להמשיך בכל לילה מז' לילות של שבוע ראשון גבורות 77עט לחז"ל חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לגבורות 77עט לחז"ל חגת"ס
חגת"ס 77עט ונוק', וכליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת גבורות 77עט לכתריס לחז"ל חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה
יְהוָה יְהוָה יְהוָה יְהוָה

יום	מוחין לגבורות 77עט מאל אבא – ז"ן	יום	מוחין לגבורות 77עט מאל אמא – ז"ן
בח	מוח יוד' ה' ו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'	כה	מוח יוד' ה' ו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'
בז	מוח יוד' ה' ו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'		
בד	לא קיבל הכוונה	בד	מוח אכד'טם ג' ע"ד כלס אכד'טם
כב	מוח יוד' ה' ו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'	כג	מוח יוד' ה' ו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'
בו	מוח אלף למד' הא יוד' ממ כלס אלף למד' הא יוד' ממ א' בצורת יו"ד	בו	מוח אלף למד' הא יוד' ממ כלס אלף למד' הא יוד' ממ א' בצורת יו"ד

ג' כלי דעת 77עט

יוד' ה' ו' ה'
יוד' ה' ואו ה'
יוד' ה' ו' ה'

ג' כלי דעת דנוק'

יוד' ה' ו' ה'
יוד', יוד' ה', יוד' ה' ו', יוד' ה' ו' ה'
יוד', יוד' הא, יוד' הא ואו, יוד' הא ואו הא

שבוע חמישי

י"ד אייר תִּשְׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד

ט"ו אייר שְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים

ט"ז אייר אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים

י"ז אייר שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים

י"ח אייר שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים

י"ט אייר אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים

כ' אייר חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת

שבוע חמישי – חסד

יכוון להמשיך בכל לילה מז' לילות של שבוע ראשון חסד לחצ"ד חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לחסד לחצ"ד חגת"ס דז"א ונוק',
ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת חסד לכתריס לחצ"ד חגת"ס

אורות

אֶהְיֶה אֶהְיֶה אֶהְיֶה אֶהְיֶה
יְהוֹה יְהוֹה יְהוֹה יְהוֹה

יום	מוחין לחסד מכל אבא – ע"ב	יום	מוחין לחסד מכל אמא – ע"ב
לה	מוח יוד' הי ויו' הי כלס אלף' הי יוד' הי	לב	מוח יוד' הי ויו' הי כלס אלף' הי יוד' הי
לד	מוח יוד' הי ויו' הי כלס אלף' הי יוד' הי		
לא	לא קיבל הכוונה	לא	מוח אכד"טם כלס אכד"טם
כט	מוח יוד' הי ויו' הי כלס אלף' הי יוד' הי	ל	מוח יוד' הי ויו' הי כלס אלף' הי יוד' הי
לג	מוח אלף' למד' הי יוד' ממ כלס אלף' למד' הי יוד' ממ	לג	מוח אלף' למד' הי יוד' ממ כלס אלף' למד' הי יוד' ממ

ג' כלי חסד דז"א

א אל אלו אלוה
א אלו
א אלף למד

ג' כלי חסד דנוק'

א אלף למד
א אלף אלף למד
א

שבוע ששי

כ"א אייר שְׁשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד

כ"ב אייר שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים

כ"ג אייר שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים

כ"ד אייר תְּשַׁע וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים

כ"ה אייר אֶרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים

כ"ו אייר אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים

כ"ז אייר שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם לַעֲמֹר,
שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת

שבוע ששי – גבורה

יכוון להמשיך בכל לילה מז' לילות של שבוע ראשון גבורה דחב"ד חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לגבורה דחב"ד חגת"ס דז"א ונוק', ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת גבורה דכתרים דחב"ד חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה
יְהוָה

אֱהִיָּה
יְהוָה

אֱהִיָּה
יְהוָה

אֱהִיָּה
יְהוָה

יום	מוחין לגבורה מלד אבא – ס"ג	יום	מוחין לגבורה מלד אבא – ס"ג
מב	עצמות גדלות ב חב"ד דאו"א עילאין	מז	רשימו גדלות ב חב"ד דאו"א עילאין
	מז		מב
לח	קטנות ב חג"ת נה"י דאו"א עילאין	לז	גדלות א חב"ד דישסו"ת
מז	קטנות א חג"ת נה"י דישסו"ת	מב	עצמות גדלות ב חב"ד דאו"א עילאין

ג' כלי גבורה דז"א

יְהוָה
אלף, אלף למד, אלף למד ה',
אלף למד ה' יוד, אלף למד ה' יוד ממ
יְהוָה

ג' כלי גבורה דנוק'

יְהוָה
אלהים
אכרעם

שבוע שביעי

ב"ח אייר
שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שָׁשָׁה שְׁבֻעוֹת וַיּוֹם אֶחָד

ב"ט אייר
אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שָׁשָׁה שְׁבֻעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים

א' סיון
חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שָׁשָׁה שְׁבֻעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים

ב' סיון
שָׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שָׁשָׁה שְׁבֻעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים

ג' סיון
שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שָׁשָׁה שְׁבֻעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים

ד' סיון
שְׁמוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שָׁשָׁה שְׁבֻעוֹת וְשָׁשָׁה יָמִים

ה' סיון
תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שִׁבְעָה שְׁבֻעוֹת

שבוע שביעי – תפארת ומלכות

יכוון להמשיך בכל לילה מז' לילות של שבוע ראשון תפארת ומלכות דחב"ד חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לתפארת ומלכות דחב"ד חגת"ס דז"א ונוק', ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בצחינת תפארת ומלכות דכתריס דחב"ד חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה
יְהוָה יְהוָה יְהוָה יְהוָה

יום	מוחין לתפארת ומלכות מזל אבא – מ"ה וב"ן	יום	מוחין לתפארת ומלכות מזל אמא – מ"ה וב"ן
עצמות גדלות ב חב"ד דאז"א עילאין	מוח יו"ד הא ואו הא כלס אלף הא יו"ד הא מוח יו"ד הה וו הה כלס אלף הה יו"ד הה	בז	מוח יו"ד הא ואו הא כלס אלף הא יו"ד הא מוח יו"ד הה וו הה כלס אלף הה יו"ד הה
רשימו גדלות ב חב"ד דאז"א עילאין	מוח יו"ד הא ואו הא כלס אלף הא יו"ד הא מוח יו"ד הה וו הה כלס אלף הה יו"ד הה		
קטנות ב חג"ת נה"י דאז"א עילאין	לא קיבל הכוונה	מה	מוח אכד"טם עם הכולל גי' ע"ה כמנין לוחיות וו' שמות יו"ד אלף הא למד ואו הא הא יו"ד מם יו"ד אלף הא למד ואו הא הא יו"ד מם יו"ד אלף הא למד ואו הא הא יו"ד מם יהוה יהוה יהוה אלהים אלהים אלהים כלס אכד"טם
גדלות א חב"ד דישסו"ת	מוח יו"ד הא ואו הא כלס אלף הא יו"ד הא מוח יו"ד הה וו הה כלס אלף הה יו"ד הה	מד	מוח יו"ד הא ואו הא כלס אלף הא יו"ד הא מוח יו"ד הה וו הה כלס אלף הה יו"ד הה
קטנות א חג"ת נה"י דישסו"ת	מוח אלף למד הא יו"ד מם כלס אלף למד הא יו"ד מם א' בצורת יו"י	בז	מוח אלף למד הא יו"ד מם כלס אלף למד הא יו"ד מם א' בצורת יו"ד

ג' כלי תפארת דז"א

יו"ד הא ואו הא
י יה יהו יהוה
יהוה

ג' כלי תפארת דנוק'

אלף למד הי יו"ד מם
צאור
זשור נפא

המשכת החסדים דדעת דז"א

יְהוָה	שְׁבוּעַת רִבְעֵי חֹסֶד 7 – נֶאֱחָ	יְהוָה	שְׁבוּעַת רִאשׁוֹן חֹסֶד א – חֹסֶד
יְהוָה	שְׁבוּעַת חֲמִישִׁי חֹסֶד ה – הוּד	יְהוָה	שְׁבוּעַת שְׁנֵי חֹסֶד ז – גְּבוּרָה
יְהוָה	שְׁבוּעַת שְׁשִׁי חֹסֶד ו – יִסּוּד	יְהוָה	שְׁבוּעַת שְׁלִישִׁי חֹסֶד ג – תַּפְאֶרֶת

שָׁבוּעַ שְׁבִיעִי חֶסֶד ז' – מַלְכוּת יְהוָה

[illegible]

כוונות מיתוק ש"ך דינים

כוונה כללית: יכוון העומד "ר גי" ש"ך עם הכולל, למחוק ולבסס הש"ך דינים דכל שער מחמישים שערים דשבעה מלכים דזו"ן

כוונה פרטית: יכוון לזכר ולחקן מ"ה חלקים דקשה ש"ך דשבעה מלכים דשם ז"ן, שכל אחד מהם כולל משבעה מלכים, למחקם ולחקנם בשבעה מלכים דשם מ"ה החדש שהם סוד מנלפ"ך

[illegible]

בכל לילה יכוון לתקן אות אחת דשם אהי"ה ואות אחת דשם מ"ה ואות אחת דשם צ"ן השייכת לאותו לילה כפי המסומן, ובחשעת הלילות האחרונים יכוון לתקן כל לילה שם אחד שלם הן דאהי"ה והן דמ"ה וצ"ן

א ב ג ד	ה ו ז ח	ט י יא יב	יג יד טו טז	יז יח יט כ
אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה
כא כב כג כד	כה כו כז כח	כט ל לא לב	לג לד לה לו	לז לח לט מ
אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה
מא	מב	מג	מד	מה
אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה
מו	מז	מח	מט	
אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	אָה־יֵה־יֵה	

א ב ג ד	ה ו ז ח
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
ט י יא יב	יג יד טו טז
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
יז יח יט כ	כא כב כג כד
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
כה כו כז כח	כט ל לא לב
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
לג לד לה לו	לז לח לט מ
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מא	מב
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מג	מד
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מה	מז
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מח	מט
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מט	
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	

א ב ג ד	ה ו ז ח
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
ט י יא יב	יג יד טו טז
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
יז יח יט כ	כא כב כג כד
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
כה כו כז כח	כט ל לא לב
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
לג לד לה לו	לז לח לט מ
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מא	מב
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מג	מד
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מה	מז
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מח	מט
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	יֵה־יֵה־וֹה־הֵה
מט	
יֵה־יֵה־וֹה־הֵה	

בכל לילה יכוון לתקן אות אחת דפשוט ומלא דמלא דשם מ"ה, וכן אות אחת דפשוט ומלא דמלא דשם ב"ן, וכליל שביעי לכל שבוע יכוון בכל השש אותיות הקודמות כפי המסומן

א ב ג ד
ה ו ז ח

ה ו ח ט י יא יב יג יד
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

טז יז יח יט כ כב כג כד כה כו כז כח
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ל לא לב לג לד לו לז לח לט
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל ז
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל יד
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל כא
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל כח
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל לה
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל מב
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל מט
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

א ב ג ד
ה ו ז ח

ה ו ח ט י יא יב יג יד טז
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

יז יח יט כ כב כג כד כה כו כז כח כט
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

לג לד לו לז לח לט
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל ז
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל יד
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל כא
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל כח
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל לה
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל מב
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

ליל מט
ה ו ז ח ט יא יב יג יד

[illegible]

בכל לילה יאמר שבעה פסוקים של אנא בכח ויכוון באות אחת בניקוד אז יסיר משה "אז ישיר משה ובני ישראל את השירה הזאת ליהודה ויאמרו לאמר:"

ובכל ליל שביעי של כל שבוע יכוון בכל השם בניקוד בראשית "בראשית ברא אלהים את השמים ואת הארץ: והארץ היתה תהו ובהו"

א	ב	ג	ד	ה	ו	ז
אָנָּא	בְּכֹחַ.	גְּדֻלַּת	לְמִינֶךָ.	תְּתִיר	צְרוּרָה:	אֲבִיָּהּ יְתִ"ץ:
ח	ט	י	יא	יב	יג	יד
קָבֵל	רְנָת.	עֲמָךְ	שׁוֹגְבָנוּ.	טְהַרְנוּ	לְוֵרָא:	קָרָעַ שֵׁטִ"ץ:
טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא
נָא	גְּבוּר.	דְּוֹרֵשִׁי	לְזוֹדֶךָ.	כַּבֵּבַת	שְׁמַרֵם:	נְגִיד יְכִ"שׁ:
כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח
בְּרַחֲמֵי	טְהַרֵם.	רִזְזֵמִי	צְדָקֶתְךָ.	תְּמִיד	גְּמִלֵם:	בִּטְ"ר צִיתִ"ג:
כט	ל	לא	לב	לג	לד	לה
זִמְסִין	קְדוּשָׁה.	בְּרַב	טוֹבֶךָ.	נְהַל	עֲדַתְךָ:	זֶקֶב טַנְ"ע:
לו	לז	לח	לט	מ	מא	מב
לְזִיד	גִּאָה.	לְעֶמֶךָ	פְּנֵה.	זְכוּרִי	קְדֻשַׁתְךָ:	יְגִ"ל פִּזִּ"ק:
מג	מד	מה	מו	מז	מח	מט
שְׁוַעֲתָנוּ	קָבֵל.	וּשְׁמַע	צוֹעֲקָתָנוּ.	יְוַדַע	תַּעֲלוּמוֹת:	שִׁקְ"ו צִי"ת

בְּרוּךְ, שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ, לְעוֹלָם וָעֶד

	ליל א' חסד	ליל ב' גבורה	ליל ג' תפארת	ליל ד' נצח	ליל ה' הוד	ליל ו' יסוד	ליל ז' מלכות
שבוע א' חסד	חסד שבחסד	גבורה שבחסד	תפארת שבחסד	נצח שבחסד	הוד שבחסד	יסוד שבחסד	מלכות שבחסד
שבוע ב' גבורה	חסד שבגבורה	גבורה שבגבורה	תפארת שבגבורה	נצח שבגבורה	הוד שבגבורה	יסוד שבגבורה	מלכות שבגבורה
שבוע ג' תפארת	חסד שבתפארת	גבורה שבתפארת	תפארת שבתפארת	נצח שבתפארת	הוד שבתפארת	יסוד שבתפארת	מלכות שבתפארת
שבוע ד' נצח	חסד שבנצח	גבורה שבנצח	תפארת שבנצח	נצח שבנצח	הוד שבנצח	יסוד שבנצח	מלכות שבנצח
שבוע ה' הוד	חסד שבהוד	גבורה שבהוד	תפארת שבהוד	נצח שבהוד	הוד שבהוד	יסוד שבהוד	מלכות שבהוד
שבוע ו' יסוד	חסד שביסוד	גבורה שביסוד	תפארת שביסוד	נצח שביסוד	הוד שביסוד	יסוד שביסוד	מלכות שביסוד
שבוע ז' מלכות	חסד שבמלכות	גבורה שבמלכות	תפארת שבמלכות	נצח שבמלכות	הוד שבמלכות	יסוד שבמלכות	מלכות שבמלכות




תיקון המידות לספירת העומר

שבוע ראשון – מידת החסד

צדיק המרכבה למידה: אברהם אבינו

אבר המרכבה למידה: יד ימין

הגדרת המידה: אהבת השם תכלית האהבה – להתחסד עם קונו, חסד – כל העושה דבר שאינו מוכרח לעשותו מצד הדין אלא עושה אותו בטובתו. כולל קבלת יסורים באהבה וכמובן לעשות לפנים משורת הדין.

עבודה עיקרית: מאכלות אסורות

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
א	חסד שבחסד	בתלמוד	יעשה חסד של אמת – רק לתועלת הזולת. ייטיב אפילו לחוטאים. ידון לכף זכות.
ב	גבורה שבחסד	בשמיעת האוזן	יעשה חסד בכל כוחותיו. יעשה חסד לפי הצורך ולא יותר מראי כדי שלא יזיק.
ג	תפארת שבחסד	בעריכת שפתיים	יעשה חסד בגופו, וחסד על ידי לימוד תורה. לא יוותר על האמת בעשית חסד.
ד	נצח שבחסד	בבינת הלב	יעשה קיום לחסדיו. ישא בעול עם חברו. יעשה חסד שלם – אפילו מאה פעמים.
ה	הוד שבחסד	בשכלות הלב	יודה לשם שנתן לו כוחות ואפשרות לעשות חסד, ויזכיר תמיד שהקב"ה המטיב.
ו	יסוד שבחסד	באימה	ילמד אחרים לאהוב את השם. ימול ערלת לבבו, ויהי שם שמים מתאהב על ידו.
ז	מלכות שבחסד	ביראה	יעשה חסד גם עם פיו. יתפלל לשם על החכמה. יתפלל על אחרים ולא רק על עצמו.

הדגשות מיוחדות: זהירות מקנאה, אכזריות, כעס, שנאת חינם. דקדוק בשמירת קדושת התורה, ובמילי דאבות, ברכות וגזיקין.

שבוע שני – מידת הגבורה

צדיק המרכבה למידה: יצחק אבינו

אבר המרכבה למידה: יד שמאל

הגדרת המידה: דיין – התגברות. קום ועשה ושב ואל תעשה הדורשים כח (כנגד היצה"ר). וזה יעשה ע"י יראת שמים, כלומר פחד מהקב"ה.

עבודה עיקרית: קנאה ושנאה

יום לעומר	מידה פרטית	מידה ממ"ח קנייני התורה	הנהגה פרטית ליום
ח	חסד שבגבורה	בענוה	יתגבר מתוך שמחה וחסד (לעצמו), ויתגבר לעזור לאחרים.
ט	גבורה שבגבורה	בשמחה	יראת שמים – ע"י לימוד ספרי מוסר והתבוננות בחכמים.
י	תפארת שבגבורה	בשמוש חכמים	ידקדק שהתנהגותו תהיה בדרך ארץ, ויתחזק בלימוד התורה.
יא	נצח שבגבורה	בדקדוק חברים	ישתדל לנצח צד הרע שבו, וילך ברגליו לקבל תורה שבכתב.
יב	הוד שבגבורה	בפלפול התלמידים	יודה לשם כשמתגבר על הרע, ויתחזק בתורה שבע"פ.
יג	יסוד שבגבורה	בישוב	יתגבר ויתרכז בענייני קדושה ובפרט באות ברית קודש.
יד	מלכות שבגבורה	במקרא	יתגבר ויתרכז בתפילה ובתיקוני אשתו ויכוון לתקן השכינה.

הדגשות מיוחדות: התגברות לעזור, התגברות ללמוד, התגברות כנגד היצר, התחזקות בענין השמיעה.

שבוע שלישי – מידת התפארת

צדיק המרכבה למידה: יעקב אבינו

אבר המרכבה למידה: כללות הגוף

הגדרת המידה: אמת – עסק התורה – התפארות. אמנם לא בענין גאווה ח"ו, אלא יפאר התורה, ויתאהב שם שמים על ידו. וזה יעשה על ידו שיראה את יופייה של התורה שדרכיה דרכי נעם.

עבודה עיקרית: גאווה

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
טו	חסד שבתפארת	במשנה	ישתדל לעזור בכל הקשור ללימוד, ובגופו כגון להחזיר ספרים לטובת הכלל.
טז	גבורה שבתפארת	במיעוט שינה	יתגבר על כל ההפרעות בלימוד (כגון עצלות ודיבורים וכו'), ויתחזק במידת האמת.
יז	תפארת שבתפארת	במיעוט שיחה	ילמד בהתמדה, ויכוון לעמוד על האמת לא לניצוח. גם יפאר התורה ולומדיה.
יח	נצח שבתפארת	במיעוט תענוג	יקבע סדרים קבועים ללימוד ויקיימם, ויאמת ויקיים כל מוצא פיו בלי פשרות.
יט	הוד שבתפארת	במיעוט שחוק	ללמוד בעמידה אם יכול, להדר בקימה בפני ת"ח, ויודה לקב"ה שזכה ללמוד.
כ	יסוד שבתפארת	במיעוט דרך ארץ	יטהר במקווה, וירבה בבית המדרש (לא בבית), וכל מחשבותיו תמיד רק בדברי תורה.
כא	מלכות שבתפארת	בארץ אפים	ילמד בפיו ויתפלל על הלימוד, ויכוון לבקש רפואה כדי להרבות כבוד שמים.

הדגשות מיוחדות: יזהר ממאכלות אסורות, מקללות, מגזל וגניבה, מהזכרת שם שמים לא בכוונה, ולא יחדש הקדמות.

שבוע רביעי – מידת הנצח

צדיק המרכבה למידה: משה רבנו

אבר המרכבה למידה: שוק ימין

הגדרת המידה: נצחון ונצחיות – לנצח היצה"ר, וגם התמדת מעשיו הטובים וקיומם. עוד כולל סיוע ללומדי תורה והתחזקות בתורה שבכתב.

עבודה עיקרית: קמצנות

יום לעומר	מידה פרטית	מידה ממ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
כב	חסד שבנצח	בלב טוב	יתמיד חסדיו ולא יחזור מהבטחת חסד לשום סיבה. ילמד תמיד זכות.
כג	גבורה שבנצח	באמונת חכמים	יתגבר נגד עצלות ונגד המלמדים חובה. יעשה לשם שמים ויכבוש נגיעותיו.
כד	תפארת שבנצח	בקבלת יסורים	יאמת מה שמבטיח, ולא יטה האמת בכדי לנצח, וישתדל לזכות הרבים.
כה	נצח שבנצח	המכיר את מקומו	ילך בזריזות, ילמד בהתמדה, וימשיך המסורת מדור דור הכל בקביעות.
כו	הוד שבנצח	השמת בחלקו	יתמיד פעולותיו להשקיט מחלוקת, יוותר למען השלום, יודה לשם תמיד.
כז	יסוד שבנצח	עושה סייג לדבריו	ילך בארוכה כשצריך שלא לבא לנסיון בשמירת הברית, והכל בקדושה.
כח	מלכות שבנצח	לא מחזיק טובה לעצמו	יתפלל שיזכה לקיים דבריו, וגם תפלה לירושלים בפרט והנאולה בכלל.

הדגשות מיוחדות: ללמוד לשמה, לא להפסיק לימודו לדברים בטלים. לגמול חסד עם עניים ועם תופסי התורה.

שבוע חמישי – מידת ההוד

צדיק המרכבה למידה: אהרון הכהן

אבר המרכבה למידה: שוק שמאל

הגדרת המידה: הודיה – להודות לשם. לימוד משנה בפרט. גם אהבת שלום, רדיפת שלום, אהבת הבריות וקרובין לתורה. הערה: מובא בזה"ק ששערי מעלה פתוחים עד סוף שבוע זה, ולכן החכם עיניו בראשו לדעת את אשר לפניו.

עבודה עיקרית: שנאת הבריות ושנאת חנם

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
כט	חסד שבהוד	אהוב	יעשה חסדים אפילו אם יקבל בזיונות על ידי זה, וירדוף אחר השלום.
ל	גבורה שבהוד	אוהב את המקום	יתגבר על ההפרעות להודות לשם, כגון מצוות אנשים מלומדה, עצלות.
לא	תפארת שבהוד	אוהב את הבריות	יכוון בלימודו להרבות שלום ולפאר את התורה, ויודה לשם ברוב הדר.
לב	נצח שבהוד	אוהב את התוכחות	ילמד בשלמות – לדעת מקור דברי התורה שבעל פה בתורה שבכתב.
לג	הוד שבהוד	אוהב את המישרים	יודה לשם על שזכה להודות לפניו ולקיים מצוות, ושגילה את תורת הנסתר.
לד	יסוד שבהוד	מתרחק מן הכבוד	יודה לשם ברבים שאחרים גם יודו לשם, יקדש דבורו להודות בקדושה.
לה	מלכות שבהוד	לא מגיס לבו בתלמודו	יתפלל על השלום, ושיתגלה כבוד הקב"ה בעולם, ושיזכה לתורה שבעל פה.

הדגשות מיוחדות: לכבד לומדי תורה, להזהר מרכילות, לרוץ רק לטוב ולדבר מצווה, לרדוף לבקש לשם ולהרבות שלום.

שבוע ששי – מידת היסוד

צדיק המרכבה למידה: יוסף הצדיק

אבר המרכבה למידה: ברית קודש

הגדרת המידה: יסוד נקרא "כל" כי הוא כללות ויסוד לכל המידות. ונקרא "שלום", כי מידה זו בלבד הוא המחזיק ברכה לעולם. גם תוכנו שמירת ברית – ברית הלשון, ברית הלב, ברית המעור.

עבודה עיקרית: תאווה לעריות

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
לו	חסד שביסוד	אינו שמח בהוראה	יקדים צרכי חברו לצרכי עצמו, ויכוון במצוותיו שהקב"ה ישפיע טוב.
לז	גבורה שביסוד	נושא בעול עם חברו	יתגבר על רצונותיו ותאוותיו שהם מאהבת עצמו, ויכוון רק לשם שמים.
לח	תפארת שביסוד	מכריעו לכף זכות	ילמד של שמירת הברית, ולא יסיח דעתו מלימודו ובפרט מעניני קדושה.
לט	נצח שביסוד	מעמידו על האמת	יוסיף תמיד בקדושה וצניעות, ויכוון עצמו תמיד לנסיון בשמירת הברית.
מ	הוד שביסוד	מעמידו על השלום	יותר לאחרים למען השלום, ויזהר לא לגרום מחלוקת על ידי הנהגותיו.
מא	יסוד שביסוד	מתישב לבו בתלמודו	יטהר עצמו תמיד כראוי (נט"י, רחיצה, מקווה), יתרחק מתענוגים כדי להתקדש.
מב	מלכות שביסוד	שואל ומשיב	יתפלל תמיד על הקדושה ושמירת הברית, וישמור פיו מכל דיבור אסור.

הדגשות מיוחדות: זהירות מהסתכלות בעריות, מהרהורים רעים, ומכל מיני קרי. ובפרט – שתשמישו יהיה בקדושה.

שבוע שביעי – מידת המלכות

צדיק המרכבה למידה: דוד המלך

אבר המרכבה למידה: פה

הגדרת המידה: שלטון – השלטת הנפש על הגוף. ועם כל זה, הנהגת הגוף על פי התורה הקדושה כי זה קיומו של הנפש. ובוה יקנה מידת הסובלנות, לסבול גופו לצורך נפשו, ולא יתגאה על אחרים, וישים עצמו כעני ובפרט בתפילותיו.

עבודה עיקרית: עצלות ועצבות

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
מג	חסד שבמלכות	שומע ומוסיף	יתפלל לשם שירחם על דלים, ימחול לחוטאים, ויזכה אותם לעשות חסד.
מד	גבורה שבמלכות	הלומד על מנת ללמד	יתגבר על תאוותיו, ישמור את פיו מיראה מגדלותו יתברך וכבוד מלכותו.
מה	תפארת שבמלכות	הלומד על מנת לעשות	לא יתגאה בלימודו, יהי מוכן לסבול למען האמת, ויתפלל על הלימוד.
מו	נצח שבמלכות	המחכים את רבו	יתפלל על צמיחת הגאולה, ושיתגלה כבוד שמים על ידי קיום הנבואות.
מז	הוד שבמלכות	המכוון את שמעתו	יודה לשם על כל יסורין שמביא עליו, יזהר מאד על השלום ובפרט בשבת קודש.
מח	יסוד שבמלכות	אומר דבר בשם אומרו	יתפלל תמיד על שמירת הברית ועל הצניעות ועל הקדושה לכל ישראל.
מט	מלכות שבמלכות	חזרה על כולם (ל"ב טו"ב)	יתפלל על שמירת השבת ודיבור בקדושה, יאמר "עלינו לשבח" בשמחה.

הדגשות מיוחדות: יזהר מחנופה, שקר, מוציא שם רע / לשון הרע, ליצנות, ומדברים בטלים בבית הכנסת, בתפילה ובלימוד.



🕯️ לעילוי נשמת 🕯️

ז'ליט תמר בת מרסל ז"ל

יוסף (טיט) בן זאבי ז"ל

גינה בת מנטינה ז"ל

ת.נ.צ.ב.ה.

